



# S-mile 通信

令和5年6月15日発行 第64号

発行/理事長室 浜松市西区大山町 2958 番地の 1

## 18才と81才の違い ~その1

- ・恋に溺れるのが18才、風呂で溺れるのが81才。
- ・道路を爆走するのが18才、逆走するのが81才。
- ・心がもろいのが18才、骨がもろいのが81才。

### フォローアップ研修から～理事長の講和

令和5年3月に開催しましたフォローアップ研修から理事長のお話で印象に残った内容の一部をご紹介します。

「皆さんは“プロ”としての自覚を持っていますか？」  
 “プロフェッショナル”とは、成長を続けながら成果をあげる一流の仕事を行う職業人です。自らの成長のため努力することはもちろん、日頃から高い意識を持ち、周囲から尊敬され頼られるなど大きな影響を与えます。

そして、いつも成果に対してお金をいただくことを認識しています。  
 一方、何事も「ほどほどに」というのはアマチュアの方です。



プロフェッショナルは、多くの大切な要素を持っています。

- 自分で高い目標を掲げられる
- 目標を達成するために準備をする
- 進んで代償を払う気持ちを持っている
- きちんと約束を守る
- 常に前向きな姿勢を持つ
- 学習意欲が高い etc.



### プロフェッショナルとアマチュアの違い

#### —プロ—

- 人間的成長を求め続ける
- 自信と誇り
- 常に明確な目標を指向
- 他人の幸せに役立つ喜び
- 可能性に挑戦し続ける
- 出来る方法を考える

#### —アマ—

- 現状に甘える
- ぐちゃぽい
- 目標が漠然としている
- 自分が傷つくことは回避
- 経験に生きる
- できない言い訳が口に出る

皆さんいかがでしょうか？ プロの世界にいることを自覚し、1つのことを極めていく・・・

そのために、日々自分自身の成長を意識し、コツコツと努力を積み重ねていくことがとても大切です。

クレドにも行動指針として、スタッフの約束の項目にプロフェッショナルについての記載があります。

職員の皆様には是非ともプロとして仕事ができる職員になっていただきたいのです。

### すこやか子供食堂

5年前から慶成会で取り組んでいる「すこやかこども食堂」をご存知でしょうか？

月1回土曜日に、湖東すこやか倶楽部に地域の子供達が自由に集まります。遊びや学

びを通して子供達の交流と活動の輪を広げています。

みんなで昼食を共にした後、集団で遊んだり、個々に宿題をしたり、様々な創作活動をしたりと思いつくまま自由に活動を行い、地域の子供たちへ憩いの場を提供しています。

この5月にはより多くの子供たちに参加してもらえるよう、自治会を通して地域にチラシの掲示を依頼したり、合わせて地元の和地小学校へ活動の協力をお願いし、生徒への周知をしていただきました。

今後も地域貢献の一環として楽しいコミュニティの場を創造して参ります。もし、皆様のご家庭よりいただける

飲食物がありましたら、一品でも結構です。寄付のご協力をお願い致します。

特養グリーンヒルズ東山 1階職員食堂の左側カウンター（コーヒークップ置き場横）に収納ケースを設置しますので、ご自由にお入れ下さい。皆様の応援をよろしくお願いいたします。

8月19日（土）には、ミニ縁日を行います。お近くの方は遊びにいらして下さい。



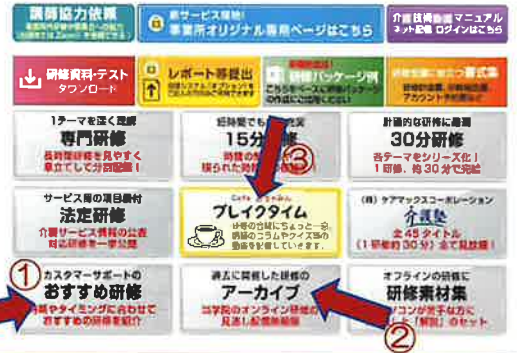
# 「フォローアップ研修ネット配信」 「介護技術動画マニュアル」

慶成会でeラーニング『フォローアップ研修ネット配信』『介護技術動画マニュアル』を導入して4年が経ちました。

当初より動画の種類が

かなり増えていますが、皆さん活用していますでしょうか？

フォローアップ研修ネット配信のトップページには、各種動画の入りがああります。今回は皆様の視聴機会が少ないと思われる「おすすめ研修」「アーカイブ」「ブレイクタイム」についてご紹介します。



## ① おすすめ研修

動画の選択に迷った時はこちらをご覧ください。

「先輩・新人向け」「ハラスメント」「虐待防止」「感染症」など各種テーマの中からおすすめの研修が見つかります。

業務を進める上で確認したいことやミーティングの議題、また自己研鑽の目的で視聴するなど介護分野以外でも役立つコンテンツが多数あります。是非、ご活用ください。

5月のおすすめ研修

※研修タイトルをクリックすると動画のページに移動します。  
※研修詳細をクリックすると当該研修の詳細ページに移動します。

研修ID	研修タイトル	ジャンル	講師
4118	高齢者福祉施設での感染予防対策の徹底と実践	感染症	坂本 洋
4119	認知症対応型老人共同生活介護施設での感染予防対策の徹底と実践	感染症	坂本 洋
4120	認知症対応型老人共同生活介護施設での感染予防対策の徹底と実践	感染症	坂本 洋
4121	認知症対応型老人共同生活介護施設での感染予防対策の徹底と実践	感染症	坂本 洋

先輩・新人向け研修

研修ID	研修タイトル	ジャンル	講師
4122	介護現場での新人研修の重要性と実践	新人研修	山本 隆

オリジナルの専門研修とは違う内容のものも多く、実践的な講義を学ぶことができます。

## ② アーカイブ

Eラーニングの講師が本来の動画研修とは別に、外部向けに有料で行っている研修ですが

、厳選した研修が無料で視聴できます。

オリジナルの専門研修とは違う内容のものも多く、実践的な講義を学ぶことができます。

配信中タイトル

※研修タイトルをクリックすると動画のページに移動します。  
※研修詳細をクリックすると当該研修の詳細ページに移動します。  
※研修予約をクリックすると当該研修の予約ページに移動します。

研修ID	研修タイトル	ジャンル	講師	価格
4123	介護現場での新人研修の重要性と実践	新人研修	山本 隆	7000
4124	介護現場での新人研修の重要性と実践	新人研修	山本 隆	7000
4125	介護現場での新人研修の重要性と実践	新人研修	山本 隆	7000
4126	介護現場での新人研修の重要性と実践	新人研修	山本 隆	7000
4127	介護現場での新人研修の重要性と実践	新人研修	山本 隆	7000
4128	介護現場での新人研修の重要性と実践	新人研修	山本 隆	7000
4129	介護現場での新人研修の重要性と実践	新人研修	山本 隆	7000
4130	介護現場での新人研修の重要性と実践	新人研修	山本 隆	7000

## ③ ブレイクタイム

動画視聴中に頭を切り替え、楽しく学ぶことができるコンテンツです。

特に「質問回答動画」は、よくある仕事上の不安や悩みについて、講師の先生が分かりやすくアドバイスしてくれます。その他「ニュースレター」や「クイズ・体操」など面白い動画も多数あります。時にはリラックスも必要ですね。



映画 “～ぼけますから、  
よろしくお願ひします。”

何度か研修で使用したことがあるドキュメンタリー映画ですが、見たら忘れられないタイトルです。東京で映像関係の仕事をする娘さんが、



広島県で暮らす高齢となった両親の生活の様子をカメラに収めた作品です。

長年、夫婦で元気に身の回りのことをしながら生活を続けてきましたが、ある時期を境に妻がアルツハイマーになったことが判明します。98歳の夫は何とか自身の体力を維持しながら、懸命に妻の介護を続けていきます。そんな中、新型コロナの波が押し寄せるとともに妻が脳梗塞を発症。最後のシーンには、アルツハイマーの進行とともに葛藤に苦しむ妻の姿があります。

「何が何だか分からない」「死にたい！」と繰り返し大声で叫ぶ妻の姿を見つつ、どう対応して良いか分からない夫。認知症になりながらも周囲に迷惑をかけて申し訳ないという妻の気持ちが痛ましく、その苦悩する姿は撮影していた娘さんにとっても想像を絶するものだったと推測します。

そのような状況でも、決して諦めることなく介護に奮闘する父親の姿が娘さんには美しく映ります。

この作品はネット配信のほかDVDも販売されています。コロナ縮小の状況を見て慶成会での映画上映会を再開催致しますが、この作品の上映も検討しています。皆様ご期待ください。

【お知らせ】令和5年度静岡県介護支援専門員実務研修受講試験の「試験案内」(冊子)を入手しました。ご希望の方は研修センターまでご連絡下さい。皆さんのチャレンジお待ちしております。