

- 18才と81才の違い ~その2
- ・ドキドキが止まらないのが18才、
動悸が止まらないのが81才。
 - ・恋で胸を詰ませる18才、
餅で喉を詰ませる81才。
 - ・偏差値が気になる18才、
血圧・血糖値が気になる81才。

S-mile 通信

令和5年7月15日発行 第65号

発行/理事長室 浜松市西区大山町2958番地の1



7月の新人研修

7/3(月)~6(木)にかけて新人研修を開催しました。

今回は既に入職されている方が中心でしたが、皆さん日頃の業務を振り返っていただく良い機会となりました。二日目は事情で研修を見合わせましたが、一日目、三~四日目の

3日間、予定通りに講義を進め、初日には「シゴト」についての考え方を学びました。

シゴト・・・「私事、仕事、志事」の3つの違いについて。

皆さんは日頃、どのような思いでお仕事をしていますか？

私事～ 個人的な利益や目的のためにするしごと。お金目的。

仕事～ 上長の指示に従って与えられたことをするしごと。

こちら大きな目的はお金でしょうか。

志事～ しごとを通じて、社会に貢献し他者の役に立ちたいという高い志。

以前誌面でお伝えした
「三人の石切職人」の
話を覚えていらっしゃいますか？



- 地域包括支援センター和地 (社会福祉士) 飯田勇男さん
- ケアレジデンス東山 (看護師) 袴田敏子さん
- 東山苑デイサービス (看護師) 青木聡美さん
- てんとうむし東山保育園 (保育士) 持山敦子さん

フォローアップ研修を行いました。

6/22(木) 本年最初のフォローアップ研修を開催しました。

今回は特養、花みずき、デイ、保育園の各施設から合わせて7名の皆さんが参加されました。一日の講義を通して気づき感じ、自分自身を振り返っていただく研修でした。

内容は主に接遇マナーの振り返りや仕事の考え方を学び、午後は個別ワークを通し各々が今後の目標をたて発表しました。理事長の講義で印象に残った「三毒の煩惱」についてご紹介致します。

仏教には「三毒の煩惱」という言葉があります。

本来人間は欲があるため他者との競争心を持っており、それが向上心に繋がることで良い結果を生みます。

しかしひどい欲=「貪欲」になるとそれが自分自身を苦しめ、修行を積んだお坊さんでも「煩惱」に苦しめられると言われています。

【貪欲(とんよく)】=底なしの汚い心

【瞋恚(しんい) 怒り】=恐ろしい心

【愚痴(ぐち)】=醜い心



常日頃、皆さんの中で思い当たることはありませんか？

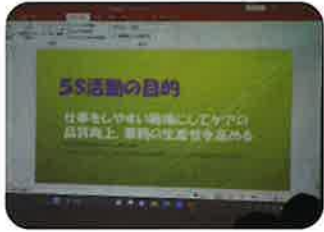
ちょっとしたことで怒ったり、愚痴や文句を言い合うこと・・・そうした行為がその場の空気を不穏にしまい負の連鎖を引き起こすことで、我々職員の仕事へのパフォーマンスを落とす結果に繋がります。

その時々で誰しも感情や心の起伏はあると思います。そのような時は一呼吸おいて「三毒の煩惱」を思い起こしていただき、客観的に自分を見つめ直すという気持ちが必要です。

5S 活動再開！

コロナの影響で休止していた 5S 委員会を 6/21（水）3 年ぶりに再開し、各部署の担当者 25 名が参加されました。

3 年の間に担当者が変更している部署が多くあります。改めて 5S 活動の目的や流れを理解していただくために、グリーンヒルズ東山の戸田副施設長から詳しい説明がありました。



日常、各施設のフロアでは多くのお年寄りや子供達が過ごしています。そこは生活空間であり環境衛生の必要性を考え、日頃から整理、整頓、清掃がきちんと行われていなければなりません。

一方、日頃業務の中で物探しの時間は、年間になると 150 時間以上あると言われています。

この無駄な時間をできるだけ少なくすれば時間的余裕も生まれ、生産性を上げることにも繋がります。

「忙しいからできない」ではなく「忙しくならないために 5S を行う」と発想を転換していただき、職員全員で積極的に活動を進めて参りましょう！

すこやかカフェ

前号で、すこやか子ども食堂のご案内をしましたが、同建物で午前の時間を利用し、湖東団地周辺にお住まいの高齢者を対象とした「すこやかカフェ」を開催しています。

毎回 70～80 歳代の男性・女性が集い、世間話をしながら楽しいひと時を過ごされています。また、介護の情報交換も行いながらロコモ運動や軽体操を行い、2 時間のコミュニティがあつという間に終了します。

皆さんご近所から徒歩でお見えになり、知人を誘い合い参加メンバーも徐々に増えています。

コーヒーを飲みながら思うまま語り合うこと、また適度に体を動かすことは介護予防に繋がり、自宅での閉じこもりを防ぎ心身ともに活性化できる良い機会となります。

可能な限り住み慣れた自宅で元気に過ごしていただくために、慶成会では地域貢献事業の一環として今後も活動を進めて参ります。



子ども食堂「縁日」のお知らせ

日時：8月19日（土）12：30～15：30

場所：すこやか子供食堂（湖東すこやか倶楽部）

内容：射的、輪投げ、ヨーヨー、駄菓子、軽食販売、飲食コーナーなど
子供たちが喜ぶ懐かしの出し物を多数揃えました。

小学生以下の子供も参加可能であり、全ての出し物、飲食も費用は無料です。

職員の子供さんも大歓迎です。皆さん誘い合って遊びに来て下さい。



資格取得助成金のお知らせ

慶成会では、日頃より資格の取得を目指す職員を応援しています。

この度、資格取得時に係る費用について、法人からの助成制度を創設しました。詳しくは、L ドライバー139 資格取得助成金フォルダをご覧ください。

何かご不明な点がございましたら、研修センターまでご連絡下さい。

対象資格：介護福祉士、社会福祉士

介護支援専門員（実務研修受講試験、更新研修、再研修）、その他

申請開始：R5 年 7 月～ 希望者は「資格取得助成金交付申請書」を上長に申請。

助成対象：受験・受講費用、登録に係る費用、テキスト代

※承認の手続きについては、いくつかの条件があります。

詳しくはフォルダ内にある資格取得支援規程をご覧ください。

